

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура», 1 – 9 классы.**

Рабочая программа составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по предмету «Физическая культура», основной образовательной программы основного общего образования школы.

Обучение физической культуре направлено на достижение следующих **целей**: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха.

Основные **задачи** программы заключаются в следующем:

- продолжить знакомство со знаниями о физкультурной деятельности, отражающей её культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;
- обобщить знания о терминологии, средствах и методах физической культуры;
- формировать жизненно важные двигательные навыки и умения, их вариативное использование в учебной деятельности и в процессе самостоятельных занятий;
- расширить двигательный опыт посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;
- формировать навыки и умения, необходимые для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;
- формировать умения выбирать средства физической культуры в соответствии с различными целями, задачами и условиями, пользоваться этими умениями и навыками для составления комплексов физических упражнений, для организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями в оздоровительных целях, при планировании и контроле физических нагрузок, для профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи;
- отрабатывать проектные умения обучающихся средствами физической культуры.
- формировать позитивное отношение к занятиям физической культурой и спортом, достижение осознания красоты и эстетической ценности физической культуры обучающихся.

**Содержание программы** включает следующие разделы: знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности и физическое совершенствование.

Содержание первого раздела «Знания о физической культуре» соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека и включает сведения об истории физической культуры, основные понятия физической культуры, физическую культуру человека.

Раздел «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» содержит задания, которые ориентированы на активное включение учащихся в самостоятельные формы занятий физической культурой.

Содержание раздела «Физическое совершенствование» ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Данный раздел способствует освоению обучающимися жизненно важных навыков и умений, двигательных действий из программных видов спорта (гимнастика с основами акробатики, легкая атлетика, лыжная подготовка, спортивные игры) а также общеразвивающих упражнений с различной функциональной направленностью.

Содержание программы реализуется средствами **учебно-методического комплекса**:

| <b>Класс</b> | <b>Название учебника, автор, издательство</b>                               |
|--------------|---|
| 5 – 7        | Физическая культура. 5—7 классы, под ред. М. Я. Виленского. М.: Просвещение |
| 8 – 9        | Физическая культура. 8—9 классы, В. И. Лях. М.: Просвещение                 |

**Место предмета в учебном плане:**

| <b>Класс</b> | <b>Предмет</b>      | <b>Количество часов</b> |              |
|--------------|---------------------|-------------------------|--------------|
|              |                     | <b>в неделю</b>         | <b>в год</b> |
| 5            | Физическая культура | 3                       | 102          |
| 6            | Физическая культура | 3                       | 102          |
| 7            | Физическая культура | 3                       | 102          |
| 8            | Физическая культура | 3                       | 102          |
| 9            | Физическая культура | 3                       | 102          |